

# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022



SERAL	GOLLAIG ON	IN HERWENEGIEDC	WINTI O ZOZZ	- file Chara
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Crema de callabaza	Macarrones con tomate
*		<b>\$</b>	*	<b>3</b> -40
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con guisantes salteados
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Francis Francis and Allerton an	Challes to restore at the property of the Prop		D	and the second s
	fidratos de carbono: 46,0 g. Azúcares: 15,8 g. Proteinas: 26,5 g. Sal:	1,995 Vakot auki i Kakusaka segui i bocu ileriko de cui bei bo sobre la d	militer taatori en los centros contantivos zo lo para un initio de 🗲 is anto	CONTROLLER MARIAN ES DE ZEZ/9 MARIAN.
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas estofadas con calabacin y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
Fortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Abadejo en sallsa de tomate con zanahoria salteada	Espirales de colores con bacon	San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Energia: 549 kcal , Lúpidos: 27,6g , Ácidos Grasos Saturados: 5,3 g , h	fictratos de cartiono: 53,1 g . Azúcares: 16,7 g . Proteinas: 18,3 g . Sat :	2,3 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	atimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Cazuela de fideos con verduras y pescado	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín
99)	Salchichas frescas de pollo al		Moduza al homo con calabacia	Tortillo do potato con appollodo
Paella de pescado	homo en su jugo con ensalada de lechuca y maíz	Huevo revuelto con champiñón	Merluza al homo con calabacin salteado	Tortilla de patata con ensallada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Energia: 3,313 kcall. Lipidos: 85,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 12,7 g	g . Hidratos de carbono: 504,11 g . Azúcares: 69,0 g . Proteinas: 102,9 g	. Sal: 19,7 g Valoración calculada según Documento de Consenso so	bre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-1	13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNEO OO	MADTEC 24	MIEDOOLEO OE		VIEDNEC 27
LUNES 23 Patatas guisar con chorizo	MARTES 24 Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	MIERCOLES 25 Crema de judía verde y zanahoria	JUEVES 26 Arroz con guisante, calabacín, zanahoria y jamón York	VIERNES 27 Lentejas all estillo casero con zanahoria y cebolla
	80			(a)
Palometa en salsa marinera con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate	
				<b>***</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
	5	<u> </u>	n ·	n
Energia: 310 kcal , Lipidos: 13,4g , Ácidos Grasos Saturados: 2,7g , F	lidratos de cartono: 29,3 g. Azúcares: 12,0 g. Proteinas: 15,4 g. Sat:	1,4 g . = . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 943 años	con recomendaciones de 2,279 Kcall/día.
LUNES 20	MADTES 21	MIEDCOLES 1	ILIEVES 2	VIEDNES 2
LUNES 30 Ensalada de lechuga, tomate,	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
maiz y zanahoria	Macarrones con tomate			
Paella de pollo	Merluza al homo con guisantes			
	salteados			
Fruta	Fruta			
Energia: 404 kcal - Lipidos: 12.0 g . Acidos Grasos Saturacios: 1,7 g . t	lidratos de cartono: 62.7 g., Azucares: 16.2 g., Proteínas: 8.9 g., Sal: 1.	,0 g , • . Valoración calculada segun Documento de Consenso sobre la al	imentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 943 años co	con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.
	• 1 .			
En todos los menus se	e incluye Agua y pan.	<b>9</b>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 TURMIX



SERAL	COLLAID O/ III II	EINIVIENEGIEDO-IVIA	TO ZOZZ TOTUMO	- filed love
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Triturado de verduras con	Triturado de verduras con		Triturado de verduras con
	lentejas y huevo	palometa	Triturado de verduras con magro	merluza
	0			
	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Triturado de fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Triturada da varduras con hueva	Triturado de verduras con magro	Triturado de verduras con	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con jamón
initurado de verduras con nuevo	Inturado de verduras con magro	alubias blancas y merluza	Titurado de verduras com polio	York
				<b>909</b>
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Triturado de fruta
	•		lacksquare	
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Triturado de verduras con	Triturado do verduras con nello	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con	Triturada da varduras can huava
merluza	Titulado de Verduras com polio	Titulado de verduras con nuevo	garbanzos y merluza	Triturado de verduras con huevo
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Triturado de fruta
			lacksquare	•
				\
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Triturado de verduras con	Triturado de verduras con atún	Triturado de verduras con jamón	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con
palometa	Thursdo de verduras con atun	York	Triturado de verduras con nuevo	lentejas y pollo
T:: 1 1 6 .	T	T., 1.1.6.		
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Yogurt
			$oldsymbol{\cap}$	N
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con			
	merluza			
Triture de de forde				
Triturado de fruta	Triturado de fruta			
En todos los menus se	e incluye Agua y pan.			
L				



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 SIN LENTEJAS



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Acelgas al estilo casero	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
	Ö	55		
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con guisantes salteados
			<b>\$</b>	<b>70000</b>
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			U	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
atatas guisadas a la marinera	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas estofadas con calabacin y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
	<i>ϕ</i> ϕ	<i>∞</i>	, (5)	<b>\$</b>
ortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada	Espirales de colores con bacon	San Jacobo con ensalada o lechuga y maíz
	<b>※</b>			
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
LUNES 16 nsalada de lechuga, tomate,	MARTES 17	MIERCOLES 18 Cazuela de fideos con verduras	JUEVES 19 Cocido de garbanzos con	VIERNES 20
maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	y pescado	verduras	Crema de calabacín
	Salchichas frescas de pollo al		Merluza al horno con calabacin	Tortilla de patata con ensala
Paella de pescado	horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz	Huevo revuelto con champiñón	salteado	de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Vanuat	Fruta
riuta	Fluta	Fluid	Yogurt	Fluta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisar con chorizo	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de judía verde y zanahoria	Arroz con guisante, calabacín, zanahoria y jamón York	Coliflor al estilo casero
	Ö			ØĎ.
lometa en salsa marinera con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno calabacin salteado
		<b>3000000000000000000000000000000000000</b>	(C)	(i)
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
			0	0
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
nsalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Macarrones con tomate			
Danilla da malla	Merluza al horno con guisantes			
Paella de pollo	salteados			
Fruta	Fruta			
En todos los menus se	e incluye Agua y pan.	<b></b>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 HISTAMINA



SERAL	OOLLOIG ON THE	WIEITEGIEDO WITT	o zozz monami	- Marchane
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
	<b>60</b>	<b>5</b> 0		<b>9</b> 0
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con guisantes salteados
			<b>Ö</b>	
	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas a la marinera	Acelgas al estilo casero	Alubias blancas estofadas con calabacin y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete de ternera en salsa jardinera (*)	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
<b>6</b>				
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
111150.40	MARTEO 47	MIEDOOLEO 40	II IE) (EO 40	\//ED\/E0.00
LUNES 16 Ensalada de lechuga, tomate,	MARTES 17	MIERCOLES 18 Cazuela de fideos con verduras	JUEVES 19 Cocido de garbanzos con	VIERNES 20
maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	y pescado	verduras	Crema de calabacín
Limanda al horno con zanahoria	Tortilla francesa (*) con		Merluza al horno con calabacin	Tortilla de patata con ensalada
salteada	ensalada de lechuga y maíz	Huevo revuelto con champiñón	salteado	de lechuga y tomate
	<b>(</b> )			
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisadas con verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de judía verde y zanahoria	Sopa casera de ave	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Palometa en salsa marinera con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate	Filete de ternera a la plancha con calabacin salteado
				<b>\$\$</b>
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Macarrones con tomate			
<b>(10)</b>	<b>3</b> 0			
Pechuga de pavo a la plancha	Merluza al horno con guisantes salteados			
Fruta apta	Fruta apta			
Part de l	a ta alima A circum			
En todos los menus s	e incluye Agua y pan.	<b>₩</b>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 ASTRINGENTE



SERAL	SOLLAIO OAN HEN	VILIAL GILDO-IVIATO	2022 / 10 11 111 102 111	- fileastbooks
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Puré de zanahoria	Patatas asadas al horno	Crema de calabaza	Macarrones blancos hervidos
	o co			
	Tortilla francesa	Limanda al horno con calabacin	Pechuga de pavo a la plancha	Merluza a la plancha
	Tottilla Italicesa	salteado	recliuga de pavo a la platicila	
	<u>()</u>			
	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural	Fruta apta
			n	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas asadas al horno	Arroz blanco hervido (*)	Calabacín a la plancha	Macarrones blancos hervidos	Crema de zanahoria
r didido doddao di Homo	7 (1702 blatico fictivido ( )	Calabaciii a la planena		Orema de Zananona
			<b>3</b> (0)	
Tortilla francesa	Pechuga de pollo a la plancha	Merluza al horno con zanahoria salteada	Pechuga de pavo a la plancha	Queso fresco con jamón York
7				2060
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural	Fruta apta
i iuta apta	i idia apia	i iuta apta	r ogurt desriatado natural	i iuta apta
			U	
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Arroz blanco hervido (*)	Patatas asadas al horno	Macarrones blancos hervidos	Judías verdes al estilo casero	Crema de calabacín
	•	<b>3</b>	<b>60</b>	
Merluza a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha	Huevo revuelto con champiñón	Merluza al horno con calabacin	Tortilla francesa
	r consign as point and promise	(8)	salteado	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural	Fruta apta
			0	
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas asadas al horno	Macarrones blancos hervidos	Crema de judía verde y	Arroz blanco hervido (*)	Zanahorias salteadas
		zanahoria		
imanda al horno con zanahoria				
salteada	Merluza a la plancha	Queso fresco con jamón York	Huevos cocidos	Jamoncitos de pollo al horno
		<b>204</b>	<b>6</b>	<b>Ö</b> Ö
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural	Yogurt desnatado natural
			U	
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		WILKCOLES	JUEVES 2	VIERNES 3
Arroz blanco hervido (*)	Macarrones blancos hervidos			
()	Macariories Blancos nervidos			
Pechuga de pollo a la plancha				
	<b>30</b>			
Pechuga de pollo a la plancha	Merluza al horno			
	<b>30</b>			
Pechuga de pollo a la plancha	Merluza al horno			
Pechuga de pollo a la plancha	Merluza al horno			



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 ALERGIA PESCADO-FRUTOS DE CASCARA

Diplomada en Nutrición y Dietética Pilar Álvarez Ruiz



SERAL				- file Chara
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
	<b>60</b>	<b>Ö</b> Ö		
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Pechuga de pollo a la plancha con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa (*) con guisantes salteados
	<b>(6)</b>	<b>Ö</b> Ö	<b>Ö</b>	
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			U	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas con verduras	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas estofadas con calabacin y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria salteada	Espirales de colores con bacon	San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Pasta con verduras	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín
	Salchichas frescas de pollo al			
Paella de carne	horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz	Huevo revuelto con champiñón	Lomo de cerdo al horno con calabacin salteado	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			N	
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisar con chorizo	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de judía verde y zanahoria	Arroz con champiñón, guisante y zanahoria	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
	őÖ		60	<b>60</b>
Huevos plancha con zanahoria salteada	Pasta con tomate (*)	Croqueta casera de jamón (*) con ensalada de lechuga y maíz	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno co calabacin salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
riula	riula	Fiuld	roguit	roguit
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Macarrones con tomate			
50	<b>3</b>			
Paella de pollo	Pechuga de pollo a la plancha con guisantes salteados			
Fruta	Fruta			
En todos los menus s	e incluye Agua y pan.	<b>3</b>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 ALERGIA LECHE



SERAL LUNES 2	MADTES 2	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LUNES Z	MARTES 3  Lentejas al estilo casero con			
	zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con guisantes salteados
•			o constant of the constant of	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNEOO	MARTEC 10	MIEDOOLES 11	U.E.VEO 10	VIEDNES 12
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11 Alubias blancas estofadas con	JUEVES 12 Ensalada de lechuga, tomate,	VIERNES 13
Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco con tomate	calabacin y puerro	maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
Tortilla francesa con ensalada	Magro de cerdo a la jardinera	Abadejo en salsa de tomate con		Pechuga de pollo a la plancha
de lechuga y tomate	(zanahoria, cebolla y pimiento)	zanahoria salteada	Arroz con pollo	con ensalada de lechuga y maís
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Cazuela de fideos con verduras y pescado	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín
O.O.			Merluza al horno con calabacin	Tartilla de natata con encolada
Paella de pescado	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Huevo revuelto con champiñón	salteado	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
	<b>\$</b>			<b>(1)</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisadas con verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de judía verde y zanahoria	Arroz con champiñón, guisante y zanahoria	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
	<b>Ö</b>			
Palometa en salsa marinera con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Jamón fresco asado (*) con ensalada de lechuga y maíz	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno co calabacin salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Macarrones con tomate			
Paella de pollo	Merluza al horno con guisantes salteados			
Fruta	Fruta			
En todos los menus s	e incluve Agua v nan			
	ciaye rigua y paili	<i>y</i>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 TURMIX SIN HUEVO



SERAL		MEGIEDO IVIA (10 E0	ZZ TOMWIX ON THOL	- Washing
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Triturado de verduras con lentejas	Triturado de verduras con palometa	Triturado de verduras con magro	Triturado de verduras con merluza
	iomojus .			
	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Triturado de fruta
			n	
	MARTER 40	MEDON EO 44	U.E. (EQ. 40	\/IED\IEO 40
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
		Takana da da sandana a ana		T.:
Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con magro	Triturado de verduras con alubias blancas y merluza	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con jamón York
				<b>206</b>
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Triturado de fruta
			n	
LUNEO 10	MADTEC 17	MIEDOOLEO 10	ILIEVEO 10	VIEDNES 20
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Tile and decreased and a			Titure de de considerar a con	
Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con garbanzos y merluza	Triturado de verduras con magro
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Triturado de fruta
			n	
LUNES 22	MADTEC 24	MIEDOOLES 25	ILIEVES 26	VIEDNES 27
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Triturado de verduras con		Triturado de verduras con jamón	Triturado de verduras con	Triturado de verduras con
palometa	Triturado de verduras con atún	York	merluza	lentejas y pollo
		2060		
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Yogurt	Yogurt
			n	N
LUNES 20	MADTES 21	MIEDCOLES 1	ILIEVES 2	VIEDNES 2
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
	Triturado de verduras con			
Triturado de verduras con pollo	merluza			
Triturado de fruta	Triturado de fruta			
En todos los menus s	e incluye Agua y pan.	<b>₹</b>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 SIN CERDO



SERAL	OCELOIO O/ III III.	(WILINEGILDO-WIAT)	o Lorr of the	- fife Stoore
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
		( <del>**</del> )		<b>3</b> 0
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con guisantes salteados
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas estofadas con calabacin y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
	ő	60	<del>\$\tilde{</del>	o o
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Pechuga de pollo a la plancha	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada	Espirales de colores con tomate	Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz
Ft.	Ft-	F		For the
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Cazuela de fideos con verduras y pescado	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín
	ő			
Paella de pescado	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada	Huevo revuelto con champiñón	Merluza al horno con calabacin salteado	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
	de lechuga y maíz			
_	-	_		
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisadas con verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de judía verde y zanahoria	Arroz con champiñón, guisante y zanahoria	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
	ő		60	55 6
Palometa en salsa marinera con	Espirales con tomate y atun	Croquetas de bacalao (*) con	Huevos cocidos con ensalada de	
zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	ensalada de lechuga y maíz	lechuga y tomate	calabacin salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
			U	U
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Macarrones con tomate			
· ·				
<u> </u>	Merluza al horno con guisantes			
Paella de pollo	salteados			
Fruta	Fruta			
riula	Fiuld			
En todos los menus s	e incluye Agua y pan.	<b>**</b>		
	, 5,			



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 CELIACO



SERAL	3322313 37 11 11			- files bores
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Lentejas al estilo casero con	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate (*)
	zanahoria y cebolla	<b>ॐ</b>		.,
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con guisantes salteados
			<b>\$</b>	
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			U	
	_			
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas estofadas con calabacin y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
	(\$\displaystar\)		<b>(</b>	
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada	Espirales de colores con bacon	San Jacobo casero (*) con ensalada de lechuga y maíz
<u> </u>				
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Pasta con verduras	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín
80	80	80		
Paella de pescado	Salchichas frescas de pollo al	Lugue ravuelte con chemnisée	Merluza al horno con calabacin	Tortilla de patata con ensalada
Paella de pescado	horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz	Huevo revuelto con champiñón	salteado	de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			n	
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisar con chorizo	Ensalada de lechuga, tomate,	Crema de judía verde y	Arroz con champiñón, guisante y	Lentejas al estilo casero con
	maiz y zanahoria	zanahoria	zanahoria	zanahoria y cebolla
Palometa en salsa marinera con		Croqueta casera de jamón (*)	Huevos cocidos con ensalada de	lamoncitos de pollo al horno con
zanahoria salteada	Espirales de colores con tomate	con ensalada de lechuga y maíz		calabacin salteado
	00			
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
				0
LUNEO 20	MADTEC 24	MIEDOOLEO 1	ILIEVEO O	VIEDNEC 2
LUNES 30 Ensalada de lechuga, tomate,	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
maiz y zanahoria	Macarrones con tomate (*)			
Doollo do nella	Merluza al horno con guisantes			
Paella de pollo	salteados			
Fruta	Fruta			
En todos los manus as incl	wo Agus y pan anta asilasa			
En todos los menus se incli	ıye Agua y pan apto celiaco.			



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 ALERGIA PESCADO-HUEVO

Diplomada en Nutrición y Dietética Pilar Álvarez Ruiz



SERAL	. 200.			- John Slover
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Arroz con tomate
		<b>5</b> 0		<b>Ö</b>
	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y	Pechuga de pollo a la plancha con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Lomo asado con guisantes salteados
	tomate	Ö	<i>ϕ</i> ̈́	<b>6</b>
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
LUNEO	MARTEO 40	MIEDOOL EO 44	U IE) /EQ 40	VIEDNEO 40
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas con verduras	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas estofadas con calabacin y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
Pechuga de pavo a la plancha			Ö	
con ensalada de lechuga y tomate	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria salteada	Arroz con pollo	Jamón York a la plancha cor queso
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Titta	Truta	Truta	roguit	Truta
			U	
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Pasta con verduras	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacin
·	<b>※</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
Paella de carne	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Filete de ternera a la plancha con champiñón	Lomo de cerdo al horno con calabacin salteado	Pechuga de pollo en salsa española (*) con ensalada de lechuga y tomate
	ő	<b>60</b>	Ö	Piechuda y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
	MARTER OF	MEDOOL EO OE		\//EDNEQ.07
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisar con chorizo	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de judía verde y zanahoria	Arroz con champiñón, guisante y zanahoria	Lentejas al estilo casero cor zanahoria y cebolla
	Ó		<b>\$\$</b>	<b>50</b>
Lomo asado con zanahoria salteada	Arroz con pollo	Jamón York a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Filete de magro a la riojana (*) con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno d calabacin salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
			O	0
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Arroz con tomate			
**************************************	<b>Ö</b> Ö	·		
Paella de pollo	Pechuga de pollo a la plancha con guisantes salteados			
Fruta	Fruta			
En todos los menus se	e incluye Agua y pan.			
Eli todos tos ilicitas s	ciaye Agua y pali,	<b>5</b>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 ALERGIA LEGUMBRE



SERAL			Z ALLINGIA LLGOW	
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Acelgas al estilo casero	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
	Ö			<b>3</b> 6
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con champiñón
			<b>\$\$</b>	
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco con tomate	Coliflor al estilo casero	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria
	<b>Ö</b> Ö	<b>6</b> 0	<b>Ö</b>	<b>Ö</b>
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
	<b>\$\$</b>			
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			n	
	<u> </u>	<u> </u>		
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Cazuela de fideos con verduras y pescado	Acelgas al estilo casero	Crema de calabacín
<b>ॐ</b>	Ö		Ö	<b>(</b> )
Paella de pescado	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Huevo revuelto con champiñón	Merluza al horno con calabacin salteado	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
	<b>\$</b>	<b>6</b>	<b>7 3 3</b>	(A) (A)
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			n	
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patatas guisadas con verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Crema de zanahoria	Arroz con tomate	Coliflor al estilo casero
O CO	<b>\$</b> \$	¢ö	<b>5</b>	50
Palometa en salsa marinera con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Lomo asado con ensalada de lechuga y maíz	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno cor calabacin salteado
Zariarioria saiteada		Rechtiga y maiz	lechiga y tomate	Calabaciii saileado
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
1100	1100	. Tata	Oguit	n ogunt
			U	
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, tomate,	Macarrones con tomate	WILKCOLLS	30LVL3 2	VILITIALS 3
maiz y zanahoria	Widcarrones con tomate			
Paella de pollo	Merluza al horno con ensalada			
Fruta	Fruta			
En todos los menus s	e incluye Agua y pan.	<b>3</b>		



# COLEGIO SAN HERMENEGILDO COLEGIO SAN HERMENEGILDO-MAYO-2022 ALERGIA FRUTOS DE CASCAR.



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
	<b>6</b>	<b>\$\$</b>		
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Palometa en salsa marinera con calabacin salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Merluza a la plancha con guisantes salteados
	<b>○</b>		<b>5</b>	
	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			U	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
tatas guisadas a la marinera	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas estofadas con	Ensalada de lechuga, tomate,	Crema de zanahoria
	<b>\$</b> \$	calabacin y puerro	maiz y zanahoria	<b>\$</b> \$
ortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada	Espirales de colores con bacon	San Jacobo con ensalada o lechuga y maíz
	<b>\$</b>			
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
nsalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Cazuela de fideos con verduras y pescado	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín
Paella de pescado	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz	Huevo revuelto con champiñón	Merluza al horno con calabacin salteado	Tortilla de patata con ensala de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
			0	
	MARTER OF	MIEDOOL EO OE	II IE) (EQ 00	\//ED\/E0.07
LUNES 23	MARTES 24 Ensalada de lechuga, tomate,	MIERCOLES 25 Crema de judía verde y	JUEVES 26 Arroz con guisante, calabacín,	VIERNES 27 Lentejas al estilo casero co
Patatas guisar con chorizo	maiz y zanahoria	zanahoria	zanahoria y jamón York	zanahoria y cebolla
ometa en salsa marinera con zanahoria salteada	Espirales con tomate y atun	Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno calabacin salteado
		<b>9000000000</b>		<b>Ö</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Yogurt
			0	0
LUNES 30 nsalada de lechuga, tomate,	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
maiz y zanaĥoria	Macarrones con tomate			
Paolla de polla	Merluza al horno con guisantes			
Paella de pollo	salteados			
Fruta	Fruta			
Fa to doo loo money	e incluye Agua y pan.	<b>***</b>		