

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la carbonara 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido completo 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

Energía: 539 kcal. Lípidos: 20,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g. Hidratos de carbono: 49,8 g. Azúcares: 15,3 g. Proteínas: 34,3 g. Sal: 2,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa de picadillo con fideos 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Palitos de merluza con ensalada guarnición 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa jardinera con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 

Energía: 506 kcal. Lípidos: 26,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g. Hidratos de carbono: 37,5 g. Azúcares: 13,2 g. Proteínas: 27,1 g. Sal: 1,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Hamburguesa mixta encebollada con calabacín con ensalada 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Pizza de jamón York con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas instantáneas 

Energía: 634 kcal. Lípidos: 25,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g. Hidratos de carbono: 69,6 g. Azúcares: 18,2 g. Proteínas: 29,0 g. Sal: 3,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la carbonara 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido completo 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa de picadillo con fideos 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Palitos de merluza con ensalada guarnición 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa jardinera con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Hamburguesa mixta encebollada con calabacín con ensalada 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Pizza de jamón York con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas instantáneas 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la carbonara 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Pechuga de pollo a la plancha con zanahorias salteadas 	Cocido completo 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa de picadillo con fideos 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Chuleta de pavo a la plancha con champiñón salteado con ensalada quarnición 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa jardinera con verduras salteadas 	Filete de pechuga de pollo Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas con verduras 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Hamburguesa mixta encebollada con calabacín 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Pizza de jamón York con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas instantáneas 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la carbonara 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido completo 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa de picadillo con fideos 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Palitos de merluza con ensalada guarnición 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa jardinera con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Hamburguesa mixta encebollada con calabacín con ensalada 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Pizza de jamón York con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas instantáneas 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



COLEGIO SAN HERMENEGILDO

DICIEMBRE 2022- ALERGIA HUEVO-PESCADO-CRUSTACEO-MOLUSCO



LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Macarrones con tomate 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 	Pechuga de pavo a la plancha con zanahorias salteadas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Patatas guisadas con carne de cerdo con patata asada 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa casera de verduras 	Alubias blancas estofadas 
Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Chuleta de pavo a la plancha con champiñón salteado con ensalada quarnición 	Lomo de cerdo al horno con verduras salteadas 	Filete de pechuga de pollo Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas con verduras 	Macarrones con tomate 
Hamburguesa mixta encebollada con calabacin 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Estofado de pavo a la jardinera 	Pechuga de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Macarrones con tomate 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Merluza al horno con patata asada 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa casera de verduras 	Alubias blancas estofadas 
Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Merluza al horno con ensalada guarnición 	Lomo de cerdo al horno con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones con tomate 
Hamburguesa mixta encebollada con calabacin con ensalada 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Filete de merluza a la plancha con ensalada 	Pechuga de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

COLEGIO SAN HERMENEGILDO

DICIEMBRE 2022- ALERGIA LECHE, LEGUMBRE Y F CASCARA



LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Patata asada	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo	Crema de verduras (acelgas, puerro y patata)	Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Cazón a la plancha con cebolla salteada con zanahorias salteadas	Chuleta de pavo a la plancha	Filete de merluza rebozada con patata asada	Lomo al horno
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza y patata	Paella de carne	Sopa de picadillo con fideos	Patata asada
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno con patatas	Merluza al horno con ensalada guarnición	Lomo de cerdo al horno	Halibut al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con tomate	Sopa casera de pollo	Patatas guisadas a la marinera	Macarrones con tomate
Filete de pechuga de pollo con ensalada	Cinta de lomo de cerdo asada con patatas	Pechuga de pollo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras (acelgas, puerro y patata) 	Macarrones con tomate 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Lomo al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa de picadillo con fideos 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Merluza al horno con ensalada guarnición 	Lomo de cerdo al horno con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones con tomate 
Filete de pechuga de pollo con ensalada 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Tortilla francesa con ensalada 	Pechuga de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la carbonara 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido completo 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa de picadillo con fideos 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Palitos de merluza con ensalada guarnición 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa jardinera con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Hamburguesa mixta encebollada con calabacín con ensalada 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Pizza de jamón York con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas instantáneas 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la carbonara 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido de garbanzos con espinaca 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Lomo adobado al horno con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Crema de calabaza y patata	Paella de carne 	Sopa casera de verduras 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Merluza al horno con ensalada guarnición 	Lomo de cerdo al horno con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones a la boloñesa (*) 
Pechuga de pollo al horno con champiñón con ensalada 	Estofado de cerdo en salsa hortelana con patatas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Tortilla francesa con ensalada 	Pechuga de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan apto.

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas con verduras 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Macarrones con tomate 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Huevos plancha con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de verdura 	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con patatas 	Palitos de merluza con ensalada guarnición 	Macarrones con atún con verduras salteadas 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de pollo 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones con tomate 
Bacalao al horno con ensalada 	Tortilla de atún 	Cocido de garbanzos con verduras 	Tortilla francesa con ensalada 	Merluza a la vasca 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas instantáneas 
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de verduras 	Crema de verduras 	Macarrones con tomate 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cazón en salsa con zanahorias salteadas 	Cocido de garbanzos con verduras 	Filete de merluza rebozada con patata asada 	Huevos plancha con verduras asadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas estofadas 	Crema de calabaza y patata	Paella de verduras 	Sopa de picadillo con fideos 	Alubias blancas estofadas 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Patatas guisadas a la marinera 	Palitos de merluza con ensalada guarnición 	Macarrones con atún 	Halibut en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Yogurt 
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de calabaza	Arroz con verduras 	Sopa casera de verduras 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones con tomate 
Bacalao al horno con ensalada 	Tortilla de atún 	Cocido de garbanzos con verduras 	Tortilla francesa con ensalada 	Merluza a la vasca 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas instantáneas 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.