

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras  	Pasta a la italiana (*)
Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias    	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Lomo asado con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñon laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con tomate	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras
Jamonicitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Merluza al horno con ensalada   	Pavo salteado con ajetes	Magro con tomate con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Acelgas con aceite y ajo 	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas   	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada    	Contramuslo de pollo a la plancha (*)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada   	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate (*)	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias    	Sopa de verduras	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras   	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Espaguetis a la boloñesa (*)    
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Merluza al horno con ensalada    	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela (*)	Sopa de verduras	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas   	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta    	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada    	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan apto.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes 	Palitos de merluza con ensalada 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñon laminado 	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición 	Pechuga de pavo a la plancha con verduras 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis con verduras 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza con ensalada 	Pavo salteado con ajetes 	Tortilla francesa con ensalada 	Merluza a la plancha con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Pasta con tomate (*) 	Lentejas estofadas 	Paella de pescado 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de zanahoria 
Merluza a la plancha con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Pavo salteado con ajetes 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Contramuslo de pollo a la plancha (*) con mix de verduras 	Cocido completo     	Magro de cerdo a la plancha con ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Pechuga de pavo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis boloñesa      
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada  	Cocido completo     	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pollo	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta  	Pavo salteado con ajetes con zanahoria salteada	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras     	Cocido completo     	Palitos de merluza con ensalada          	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias     	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado     	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición               	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis boloñesa       
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Palitos de merluza con ensalada                   	Cocido completo     	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada     
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pescado     	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Croquetas de jamón con ensalada                   	Tortilla de patata Ensalada mixta                    	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada          	Albondigas a la jardinera con arroz       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Cocido completo 	Palitos de merluza con ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis boloñesa 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza con ensalada 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Lentejas estofadas 	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas 	Croquetas de jamón con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Albondigas a la jardinera con arroz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	Pasta a la italiana (*)
Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 	Contramuslo de pollo a la plancha con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes	Magro de cerdo a la plancha con ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

Energía: 516 kcal . Lípidos: 27,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g . Hidratos de carbono: 32,4 g . Azúcares: 14,3 g . Proteínas: 30,3 g . Sal: 2,0 g . - . Valoración calculada según Documentode Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza
Lomo asado con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pavo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con tomate	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis con verduras
Jamonicitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada 	Pavo salteado con ajetes	Magro con tomate con ensalada 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Acelgas con aceite y ajo 	Lentejas estofadas 	Paella de pollo	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada mixta 	Pavo salteado con ajetes con zanahoria salteada	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras  	Pasta a la italiana (*)
Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias     	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Lomo asado con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con tomate	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras
Jamonicitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Merluza al horno con ensalada   	Pavo salteado con ajetes	Magro con tomate con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Acelgas con aceite y ajo 	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas   	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada    	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

COLEGIO SAN HERMENEGILDO

SEPTIEMBRE 2024 SIN LECHE-LEGUMBRE-FRUTOS DE CASCARA



LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelgas con patata 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras (*)	Pasta a la italiana (*)
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada   	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Coliflor esparragada	Arroz con champiñones 	Sopa de verduras	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñon laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras (*)	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Espaguetis con verduras  
Jamoncito de pollo asado con patatas 	Merluza al horno con ensalada   	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada  	Limanda al horno con ensalada   
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela  	Sopa de verduras	Paella de pollo	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta  	Merluza en salsa verde con zanahoria salteada   	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Pasta a la italiana (*)
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada   	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñon laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras  
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Merluza al horno con ensalada   	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada  	Limanda al horno con ensalada   
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pescado   	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta  	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada     	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Cocido completo 	Palitos de merluza con ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias 	Sopa de verduras	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Espaguetis boloñesa 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza con ensalada 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Sopa de verduras	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas 	Croquetas de jamón con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Albondigas a la jardinera con arroz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Limanda al horno con mix de verduras     	Cocido completo     	Bacalao al horno con ensalada   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias     	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Limanda al horno con cebolla   	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición             	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis boloñesa       
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Bacalao al horno con ensalada   	Cocido completo     	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pollo	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Croquetas de jamón con ensalada               	Tortilla de patata Ensalada mixta     	Limanda al horno con zanahoria salteada   	Albondigas a la jardinera con arroz       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de verduras	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras     	Pavo salteado con ajetes	Palitos de merluza con ensalada             	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones  	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñon laminado    	Huevos plancha con ensalada guarnición  	Pechuga de pavo a la plancha con verduras  	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con tomate	Crema de verduras  	Sopa de verduras	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras  
Huevos plancha con patatas  	Palitos de merluza con ensalada            	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada  	Merluza a la plancha con ensalada   
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Pasta con tomate (*)  	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con verduras  	Crema de zanahoria
Merluza a la plancha con patatas      	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta    	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada             	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Pasta a la italiana (*)
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñon laminado 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis con verduras 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Merluza al horno con ensalada 	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada 	Limanda al horno con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Lentejas estofadas 	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelgas al estilo casero	Arroz blanco hervido (*)	Sopa de pollo con fideos 	Berenjena asada	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con lechuga 	Merluza al horno 	Pavo salteado con ajetes	Palitos de merluza 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones blancos hervidos 	Coliflor esparragada 	Arroz tres delicias 	Sopa de verduras	Champiñón rehogado 
Tortilla de patata con lechuga 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Pechuga de pollo a la plancha	Magro de cerdo a la plancha	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz blanco hervido (*)	Berenjena al horno	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Macarrones blancos hervidos 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza 	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa 	Limanda al horno 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Sopa de verduras	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Brócoli rehogado con aceite y ajo 
Lomo adobado al horno con patatas 	Croquetas de jamón 	Tortilla de patata	Ventresca de merluza en salsa verde (*) 	Albondigas a la jardinera con arroz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras  	Pasta a la italiana (*)
Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada lechuga, zanahoria v olivas    	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras   	Pavo salteado con ajetes 	Merluza a la plancha con ensalada   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas     
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias    	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Lomo asado con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñon laminado   	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición  	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras    	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas     
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con tomate	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras
Jamonicitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Merluza al horno con ensalada   	Pavo salteado con ajetes 	Magro con tomate con ensalada   	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Acelgas con aceite y ajo 	Lentejas estofadas  	Paella de pescado   	Patatas guisadas con carne de cerdo  	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas   	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada  	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada mixta  	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada    	Contramuslo de pollo a la plancha (*) 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelgas con patata	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras (*)	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Coliflor esparragada 	Arroz con champiñones 	Sopa de verduras	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñon laminado 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras (*)	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Espaguetis con verduras 
Jamoncito de pollo asado con patatas 	Merluza al horno con ensalada 	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada 	Limanda al horno con ensalada 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Sopa de verduras	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Merluza en salsa verde con zanahoria salteada 	Pavo salteado con ajetes
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelgas con patata	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras (*)	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Coliflor esparragada 	Arroz con champiñones 	Sopa de verduras	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñon laminado 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras (*)	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Espaguetis con verduras 
Jamoncito de pollo asado con patatas 	Merluza al horno con ensalada 	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada 	Limanda al horno con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Sopa de verduras	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Merluza en salsa verde con zanahoria salteada 	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Pasta a la italiana (*)
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada 	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Pechuga de pavo a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis con verduras 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Merluza al horno con ensalada 	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada 	Limanda al horno con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Lentejas estofadas 	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Pasta a la italiana (*)
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis con verduras 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Merluza al horno con ensalada 	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada 	Limanda al horno con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Fideos a la cazuela 	Lentejas estofadas 	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.