

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de verduras	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Palitos de merluza con ensalada          	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones  	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado    	Huevos plancha con ensalada guarnición  	Pechuga de pavo a la plancha con verduras  	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz con tomate	Crema de verduras  	Sopa de verduras	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras  
Huevos plancha con patatas  	Palitos de merluza con ensalada        	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada  	Merluza a la plancha con ensalada   
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Pasta con tomate (*) 	Lentejas estofadas  	Paella de pescado   	Patatas guisadas con verduras  	Crema de zanahoria
Merluza a la plancha con patatas  	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta  	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada      	Pavo salteado con ajetes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Cocido completo 	Palitos de merluza con ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis boloñesa 
Jamonicitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza con ensalada 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela 	Lentejas estofadas 	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas 	Croquetas de jamón con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Albondigas a la jardinera con arroz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Limanda al horno con mix de verduras     	Cocido completo     	Bacalao al horno con ensalada   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias     	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Limanda al horno con cebolla   	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición         	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis boloñesa      
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Bacalao al horno con ensalada   	Cocido completo     	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada     
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pollo	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Croquetas de jamón con ensalada         	Tortilla de patata Ensalada mixta     	Limanda al horno con zanahoria salteada   	Albondigas a la jardinera con arroz        
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Contramuslo de pollo a la plancha (*) con mix de verduras 	Cocido completo 	Magro de cerdo a la plancha con ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pavo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis boloñesa 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela 	Lentejas estofadas 	Paella de pollo	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Pavo salteado con ajetes con zanahoria salteada	Contramuslo de pollo a la plancha (*)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Cocido completo 	Palitos de merluza con ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias 	Sopa de verduras	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Espaguetis boloñesa 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza con ensalada 	Cocido completo 	Tortilla francesa con ensalada 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela 	Sopa de verduras	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas 	Croquetas de jamón con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Albondigas a la jardinera con arroz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Pasta a la italiana (*)
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada   	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras  
Jamonicitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Merluza al horno con ensalada    	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada  	Limanda al horno con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo al horno con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta  	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada     	Contramuslo de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

# COLEGIO SAN HERMENEGILDO

## OCTUBRE 2024 SIN LECHE-LEGUMBRE-FRUTOS DE CASCARA



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Acelgas con patata	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras (*)	Pasta a la italiana (*)
		 		
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con patatas
 	   		  	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate	Coliflor esparragada	Arroz con champiñones	Sopa de verduras	Crema de calabaza
				
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al pimenton con champiñon laminado	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Filete de ternera a la plancha con patatas
 	   			
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana	Crema de verduras (*)	Sopa casera de pollo	Acelgas al estilo casero	Espaguetis con verduras
				 
Jamoncito de pollo asado con patatas	Merluza al horno con ensalada	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada	Limanda al horno con ensalada
	  		 	  
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela	Sopa de verduras	Paella de pollo	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de zanahoria
 				
Lomo al horno con patatas	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada	Tortilla de patata Ensalada mixta	Merluza en salsa verde con zanahoria salteada	Contramuslo de pollo a la plancha
		 	  	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras  	Pasta a la italiana (*)
Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias    	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Lomo asado con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz con tomate	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras
Jamonicos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Merluza al horno con ensalada    	Pavo salteado con ajetes	Magro con tomate con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Acelgas con aceite y ajo 	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada     	Contramuslo de pollo a la plancha (*)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras  	Pasta a la italiana (*)
Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada lechuga, zanahoria v olivas  	Contramuslo de pollo a la plancha con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes 	Magro de cerdo a la plancha con ensalada  	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones  	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Lomo asado con ensalada de lechuga y tomate  	Pechuga de pavo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición  	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras  	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz con tomate	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis con verduras
Jamonicos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas    	Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada  	Pavo salteado con ajetes 	Magro con tomate con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada     
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Acelgas con aceite y ajo  	Lentejas estofadas  	Paella de carne 	Patatas guisadas con carne de cerdo  	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada  	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada mixta  	Pavo salteado con ajetes con zanahoria salteada   	Contramuslo de pollo a la plancha (*) 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

## COLEGIO SAN HERMENEGILDO

### OCTUBRE 24 SIN FRUTOS DE CASCARA

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras     	Cocido completo     	Palitos de merluza con ensalada              	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias     	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado     	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición                     	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras              	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis boloñesa       
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Palitos de merluza con ensalada                             	Cocido completo     	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria 
Lomo adobado al horno con patatas    	Croquetas de jamón con ensalada                             	Tortilla de patata Ensalada mixta                      	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada              	Albondigas a la jardinera con arroz       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras     	Cocido completo     	Palitos de merluza con ensalada            	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas        
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias     	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado     	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición                	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras   	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas        
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis boloñesa       
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Palitos de merluza con ensalada                	Cocido completo     	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Croquetas de jamón con ensalada             	Tortilla de patata Ensalada mixta     	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada       	Albondigas a la jardinera con arroz        
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Acelgas al estilo casero	Arroz blanco hervido (*)	Sopa de pollo con fideos 	Berenjena asada	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con lechuga 	Merluza al horno 	Pavo salteado con ajetes	Palitos de merluza 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones blancos hervidos 	Coliflor esparragada 	Arroz tres delicias 	Sopa de verduras	Champiñón rehogado 
Tortilla de patata con lechuga 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Pechuga de pollo a la plancha	Magro de cerdo a la plancha	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz blanco hervido (*)	Berenjena al horno	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Macarrones blancos hervidos 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza 	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa 	Limanda al horno 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela 	Sopa de verduras	Paella de pescado 	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Brócoli rehogado con aceite y ajo 
Lomo adobado al horno con patatas 	Croquetas de jamón 	Tortilla de patata	Ventresca de merluza en salsa verde (*) 	Albondigas a la jardinera con arroz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur desnatado natural 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos  	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras     	Cocido completo     	Palitos de merluza con ensalada            	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias     	Lentejas estofadas  	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado     	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición                  	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras    	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas  	Espaguetis boloñesa       
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas   	Palitos de merluza con ensalada                              	Cocido completo     	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada       
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela  	Lentejas estofadas  	Paella de pescado    	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas     	Croquetas de jamón con ensalada                              	Tortilla de patata Ensalada mixta     	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada                	Albondigas a la jardinera con arroz         
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos 	Crema de verduras 	Espirales de colores a la italiana 
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras 	Pavo salteado con ajetes 	Palitos de merluza con ensalada 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate 	Alubias blancas estofadas 	Arroz con champiñones 	Lentejas estofadas 	Crema de calabaza 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al pimenton con champiñón laminado 	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición 	Pechuga de pavo a la plancha con verduras 	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Sopa casera de pollo 	Lentejas estofadas 	Espaguetis con verduras 
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas 	Palitos de merluza con ensalada 	Pavo salteado con ajetes 	Tortilla francesa con ensalada 	Merluza a la plancha con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Pasta con tomate (*) 	Lentejas estofadas 	Paella de pescado 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de zanahoria 
Merluza a la plancha con patatas 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta 	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada 	Pavo salteado con ajetes 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras  	Espirales de colores a la italiana  
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras    	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada    	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate (*)	Alubias blancas estofadas 	Arroz tres delicias      	Sopa de verduras	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Merluza al pimenton con champiñón laminado    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras    	Filete de ternera a la plancha con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana  	Crema de verduras  	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero	Espaguetis a la boloñesa (*)      
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas    	Merluza al horno con ensalada    	Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada  	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela (*)	Sopa de verduras	Paella de pescado     	Patatas guisadas con carne de cerdo 	Crema de zanahoria
Lomo adobado al horno con patatas    	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada mixta    	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada        	Contramuslo de pollo a la plancha (*)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menús se incluye agua y pan.				



OCTUBRE 2023  
COLEGIO SAN HERMENEGILDO

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias blancas al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras	Espirales de colores a la italiana
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Cocido completo	Palitos de merluza con ensalada	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt

Imagen: 103144 - Legumbres: 21.1.4; Azúcares Simples: 10.2.4; Hidratos de carbono: 10.2.4; Aceites: 10.2.4; Proteínas: 10.2.4; Sal: 10.4.4. [Verificar el contenido según Documento de Composición para la Alimentación en los Centros Educativos 2023 para un niño de 10 años con un metabolismo de 2.076 kcal/día.](#)

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas	Arroz tres delicias	Lentejas estofadas	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al pimentón con champiñón laminado	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas	Magro de cerdo a la plancha (zanahoria, cebolla y pimiento) con vegetales crudos	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt

Imagen: 103144 - Legumbres: 21.1.4; Azúcares Simples: 10.2.4; Hidratos de carbono: 10.2.4; Aceites: 10.2.4; Proteínas: 10.2.4; Sal: 10.4.4. [Verificar el contenido según Documento de Composición para la Alimentación en los Centros Educativos 2023 para un niño de 10 años con un metabolismo de 2.076 kcal/día.](#)

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz a la cubana	Crema de verduras	Sopa casera de pollo	Espaguetis boloñesa	Lentejas estofadas
Palitos de merluza con ensalada	Jamoncitos de pollo guisados en salsa horrelana (*) con patatas	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt

Imagen: 103144 - Legumbres: 21.1.4; Azúcares Simples: 10.2.4; Hidratos de carbono: 10.2.4; Aceites: 10.2.4; Proteínas: 10.2.4; Sal: 10.4.4. [Verificar el contenido según Documento de Composición para la Alimentación en los Centros Educativos 2023 para un niño de 10 años con un metabolismo de 2.076 kcal/día.](#)

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Fideos a la cazuela	Lentejas estofadas	Paella de pescado	Patatas guisadas con carne de cerdo	
Tortilla de patata Ensalada mixta	Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada	Lomo adobado al horno con patatas	Croquetas de jamón con ensalada	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Imagen: 103144 - Legumbres: 21.1.4; Azúcares Simples: 10.2.4; Hidratos de carbono: 10.2.4; Aceites: 10.2.4; Proteínas: 10.2.4; Sal: 10.4.4. [Verificar el contenido según Documento de Composición para la Alimentación en los Centros Educativos 2023 para un niño de 10 años con un metabolismo de 2.076 kcal/día.](#)

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Imagen: 103144 - Legumbres: 21.1.4; Azúcares Simples: 10.2.4; Hidratos de carbono: 10.2.4; Aceites: 10.2.4; Proteínas: 10.2.4; Sal: 10.4.4. [Verificar el contenido según Documento de Composición para la Alimentación en los Centros Educativos 2023 para un niño de 10 años con un metabolismo de 2.076 kcal/día.](#)

En todos los menús se incluye agua y pan.

